**BỆNH SỐT XUẤT HUYẾT – CÁCH PHÒNG CHỐNG**

**BS CKII Trương Văn Dũng**

**Hỏi: Hiện nay tình hình dịch bệnh sốt xuất huyết trong cả nước nói chung, ở tỉnh Trà Vinh nói riêng.**

**Trả lời:**

Trà Vinh đang bước vào mùa mưa, đây là thời điểm mà bệnh Sốt xuất huyết gia tăng, rất dễ bùng phát thành dịch nếu không kịp thời giám sát xử lý.

Theo báo cáo của Bộ Y tế từ đầu năm đến nay cả nước ghi nhận khoản 14.000 trường hợp mắc Sốt xuất huyết, trong đó đã có 06 trường hợp tử vong. So với cùng kỳ năm 2021 số mắc giảm nhẹ, tuy nhiên số ca tử vong tăng so với năm 2021. Tại Trà Vinh từ đầu năm đến nay đã phát hiện 64 trường hợp mắc Sốt xuất huyết, giảm 78% so với cùng kỳ năm 2021 và chưa xảy ra trường hợp tử vong. Các địa phương có số ca mắc nhiều là TP Trà Vinh, huyện Châu Thành và Cầu Ngang; đã phát hiện và xử lý 15 ổ dịch nhỏ, không có dịch lớn bùng phát ở các địa phương.

**Hỏi: Tại sao khi bước vào mùa mưa, dịch bệnh sốt xuất huyết lại dễ xảy ra, đặc biệt nghiêm trọng đối với trẻ em.**

**Trả lời:**

Bệnh Sốt xuất huyết là bệnh truyền nhiễm do vi rút Dengue gây nên. Bệnh không lây truyền trực tiếp từ người sang người mà lây qua muỗi. Muỗi vằn, là côn trùng trung gian truyền bệnh chủ yếu. Muỗi chích người bệnh hút máu, vi rút phát triển trong tuyến nước bọt muỗi, sau đó muỗi chích người lành lây bệnh.

Bệnh xảy ra quanh năm, thường gia tăng vào mùa mưa. Thời tiết mùa mưa tạo môi trường thuận lợi để muỗi sinh sản vì có nhiều nước đọng ở khắp nơi.

Bệnh xảy ra ở cả trẻ em và người lớn. Tuy nhiên, thường gặp nhiều ở trẻ em. Nhất là trẻ béo phì dễ diễn biến nặng hơn trẻ bình thường, khi xảy ra trạng thái sốc.

**Hỏi: Bệnh sốt xuất có ảnh hưởng thế nào đến sức khỏe người bệnh ?**

**Trả lời:**

Đặc điểm của sốt xuất huyết Dengue là sốt, xuất huyết và thoát huyết tương, có thể dẫn đến sốc, trường hợp nặng sẽ dễ dẫn đến tử vong

Các trường hợp nhẹ người bệnh sẽ khỏe sau 7 – 10 ngày. Các trường hợp nặng rơi vào trạng thái sốc, nếu không cấp cứu hồi sức tích cực có thể dẫn đến tử vong.

Bệnh Sốt xuất huyết ảnh hưởng đến sự phát triển về thể chất của trẻ và có thể dẫn đến tử vong. Do đó mọi người cần phải chú ý phòng bệnh cho trẻ.

**Hỏi: Khi mắc sốt xuất huyết, người bệnh thường có những dấu hiệu gì để nhận biết và để phân biệt với các chứng bệnh khác ?**

**Trả lời:**

**Giai đoạn đầu:** Dấu hiệu thường gặp là sốt, xuất huyết, đau đầu, đau hố mắt, đau khớp, đau cơ:

Sốt cao đột ngột, liên tục 38 – 39 0 C, không đáp ứng với thuốc hạ sốt;

Dấu hiệu Xuất huyết: biểu hiện từ nhẹ đến nặng

+ Nốt xuất huyết rải rác hoặc chấm xuất huyết thường ở mặt trước hai cẳng chân và mặt trong hai cánh tay, bụng, đùi, mạn sườn hoặc mảng bầm tím.

+ Chảy máu chân răng, chảy máu mũi, nôn ra máu, tiêu phân đen, xuất huyết âm đạo hoặc tiểu máu.

**Giai đoạn nguy hiểm:** Thường vào ngày thứ 3-7 của bệnh

Trẻ có thể còn sốt hoặc đã giảm sốt.

Đau bụng vùng gan. Khám thấy gan to

Nôn ói.

Biểu hiện sốc:

+ Trẻ bức rức, vật vã hoặc lừ đừ, li bì.

+ Da lạnh, tím, mạch nhanh nhẹ, huyết áp tụt hoặc kẹp. Cần cấp cứu hồi sức tích cực để trẻ nhanh ra khỏi sốc.

**Giai đoạn hồi phục:** Thường vào ngày thứ 7-10 của bệnh. Người bệnh hết sốt, toàn trạng tốt lên, thèm ăn, mạch huyết áp ổn định và tiểu nhiều. Có thể phát ban hồi phục hoặc ngứa ngoài da

Cần phân biệt với: nhiễm siêu vi, cảm cúm, viêm mũi họng ….

**Hỏi: Các biện pháp phòng ngừa dịch bệnh Sốt xuất huyết.**

**Trả lời:**

Trong tình hình dịch bệnhbệnh COVID-19 còn diễn biến phức tạp, với mục tiêu không để dịch chồng dịch,ngành Y tế đã xây dựng kế hoạch phòng chống các loại dịch bệnh ngay từ đầu năm trong đó có bệnh Sốt xuất huyết.

Tăng cường phối hợp các cơ quan thông tin đại chúng với chính quyền địa phương các cấp tích cực truyền thông phòng chống sốt xuất huyết đến người dân địa phương.

Tăng cường giám sát xử lý triệt để ổ dịch Sốt xuất huyết trên địa bàn. Thực hiện phun hóa chất diệt muỗi. Khi xác định khu vực nguy cơ cao sẽ tổ chức phun hóa chất diệt muỗi chủ động.

Tổ chức tốt việc thu dung, cấp cứu, điều trị, hạn chế tối đa các trường hợp tử vong do Sốt xuất huyết.

Tổ chức tập huấn điều trị sốt xuất huyết cho các cơ sở điều trị theo hướng dẫn mới nhất của Bộ Y tế.

**Hỏi: Người dân cần làm gì trong việc tham gia phòng chống dịch bệnh Sốt xuất huyết ?**

**Trả lời:**

Bệnh Sốt xuất huyết là một bệnh chưa có vắc xin để phòng bệnh và chưa có thuốc điều trị đặc hiệu. Do đó công tác phòng bệnh vẫn là quan trọng nhất. Mỗi người dân và hộ gia đình phải có trách nhiệm chung tay cùng cộng đồng trong công tác phòng chống Sốt xuất huyết, gồm:

Diệt muỗi và loăng quăng**:** nơi ở, môi trường xung quanh như loại bỏ nước trong gáo dừa, lon chai nhựa, lọ hoa; thả cá diệt lăng quăng, … Tích cực tham gia các chiến dịch diệt muỗi, diệt lăng quăng tại địa phương.

Ngủ mùn cả ban ngày lẫn ban đêm, mặc trang phục dài kín để tranh muỗi chích.

Dùng nhang, thuốc xoa chống muỗi…..

**Hỏi: Cách xử trí khi trẻ em mắc bệnh Sốt xuất huyết.**

Bệnh Sốt xuất huyết là bệnh chưa có thuốc điều trị đặc hiệu do đó trẻ cần phải được phát hiện sớm, chẩn đoán sớm và điều trị kịp thời. Phương pháp chủ yếu sử dụng là điều trị triệu chứng.

**Hạ sốt:** Dùng Paracetamol đơn chất, cần sử dụng đúng theo hướng dẫn của cán bộ y tế, không sử dụng quá liều gây ngộ độc Paracetamol, gây viêm gan cấp.

## Tuyệt đối không dùng aspirin, ibuprofen để điều trị sốt xuất huyết do thuốc làm trầm trọng thêm tình trạng chảy máu, tăng nguy cơ xuất huyết dạ dày, đe dọa đến tính mạng.

## Lau mát: ở vị trí nách, bẹn, các nếp gấp, lau toàn bộ cơ thể bằng nước ấm để hạ nhiệt. Khi toàn thân được lau bằng nước ấm thì nhiệt độ cơ thể tỏa ra sẽ nhanh hơn.

## Bù nước đúng cách

## + Đường uống: Trong sốt xuất huyết Dengue thể nhẹ phải bù dịch sớm bằng đường uống, khuyến khích người bệnh uống nhiều nước pha dung dịch oresol hoặc nước sôi để nguội; nước trái cây như nước dừa, nước cam, nước chanh... hoặc nước cháo loãng pha với muối.

## + Đường tĩnh mạch: nếu trẻ nôn ói, tùy vào tình trạng của trẻ bác sỹ sẽ có chỉ định truyền dịch.

## Chế độ ăn uống, nghỉ ngơi: Ăn các loại thức ăn mềm, dễ tiêu, đầy đủ chất dinh dưỡng dạng lỏng như cháo, súp.

## Tránh các thức ăn, nước uống có màu đỏ sẫm: Huyết (heo, bò, gà…), củ dền, xá xị, socola… để hạn chế gây nhầm lẫn với xuất huyết tiêu hóa./.